



## Freeride Skitouren - Disentis 1 Tage Kurze Aufstiege – lange Abfahrten

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie im Mekka des Freeridens des Kantons Graubünden herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, um Ihnen das Erlebnis dieses Freeridetages zu ermöglichen und die herrliche weisse Berglandschaft nahe zu bringen. Sie entdecken mit uns die schönsten und ergiebigsten Abfahrten in der Surselva/oder Urnerland.

Folgende Infos möchten Ihnen Vorfreude auf Ihre Bergtage mit uns aufkommen lassen und Ihnen eine optimale Vorbereitung bieten.

### **Treffpunkt:**

**Um 8:15 Uhr beim Bahnhof in Disentis.**

Der Treffpunkt kann mit ÖV oder mit dem Auto erreicht werden.



### **Programm:**

Anreise und Treff mit unserem dipl. Bergführer, Begrüssung und Orientierung, Verteilen und Anpassen von bestelltem Mietmaterial und schon geht's los auf unsere erste Freeridetour. gemütliche Aufstiege - genussreiche Abfahrten.

Grossartige Tiefschneeabfahrten und Varianten finden wir im Disentiser Skigebiet für unseren Freeridetag.

### **Der Hit:**

Viele Aufstiege mit Bahnen abkürzbar – lange Tiefschneeabfahrten  
Fantastische, leichte Abfahrten  
Eindrückliche Bergszenerie der oberen Surselva

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel etc. mitzunehmen.

**Annullierungskostenversicherung:** Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch) oder das PDF, welches mit der Anmeldebestätigung zugesandt wird.

### **Inklusiv:**

Organisation und Reservation, Führung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen,

### **Exklusiv:**

Zwischenverpflegung, Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen.

### **Anforderungen:**

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege bis ca. 500 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei 10 min. bis max. zwei Std. bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

### **Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

### **Ausrüstung:**

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen  
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

ABS-Lawinenrucksack, gewachste, moderne Tourenskis oder Freerideskis mit Tourenbindung, Harsteisen passend zur Tourenbindung, gepflegte Klebefelle passend zu den Skis, Skistöcke mit Tourenteller, LVS=Lawinenverschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Touren-Skischuhe, Skisocken, Skitourenhose, Ski-Pullover, Fleecejacke oder Soft-Shell-Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke, für sehr kalte Tage eine Primaloft- oder Daunenjacke, die Sie warm hält, warme Fausthandschuhe, Mütze, Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose bei grosser Kälte). Skihelm oder Tourenhelm. Etwas Geld für Getränke, Skipass und individuellen Bedarf.

**Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS-Lawinen-Rucksack, Tourenstöcke, Skitourenschuhe etc. kann bei uns gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.**